

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с №3
«Рябинка» г.Инза
Т.А.Волкова
Пр. №134 от 30.08.2024г.



Режим дня
Вторая группа раннего возраста №1

Холодный период года

| Режимный момент | Время |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.05-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.40-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.50-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-17.30 |

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №3
«Рябinka» г.Инза
Т.Е. Волкова
Пр. №134 от 30.08.2024г.



Режим дня
Вторая группа раннего возраста №2

Холодный период года

| Режимный момент | Время |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.05-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.40-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.50-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-17.30 |

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с №3
«Рябинка» г.Инза
Т.А.Волкова
Пр. №134 от 30.08.2024г.



**Режим дня
Младшая группа**

Холодный период года

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей. Свободная игра. | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.06 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.06-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Занятия (перерыв между занятиями 10 минут) | 8.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами. | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-17.30 |

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с №3
«Рябинка» г.Инза
Т.А.Волкова
Пр. №134 от 30.08.2024г.



Режим дня Средняя группа

Холодный период года

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей. Свободная игра. | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.08 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.08-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Занятия (перерыв между занятиями 10 минут) | 8.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-17.30 |

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с №3
«Рябinka» г.Инза
Т.А. Волкова
Пр. №134 от 30.08.2024г.



Режим дня Старшая группа

Холодный период года

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Занятия (перерыв между занятиями 10 минут) | 8.40-10.55 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.55-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.40-16.00 |
| Вечерний круг | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-17.30 |

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с №3
«Рябичка» г.Инза
Григорьева Т.А. Волкова
№134 от 30.08.2024г.



**Режим дня
Подготовительная группа №1 (Общеразвивающая)**

Холодный период года

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Занятия (перерыв между занятиями 10 минут) | 8.40-10.55 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.55-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.10-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Вечерний круг | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-17.30 |

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с №3
«Рябинка» г.Инза
Т.А. Волкова
Пр. №134 от 30.08.2024г.



Режим дня
Подготовительная группа №2 (Компенсированная)

Холодный период года

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Занятия (перерыв между занятиями 10 минут) | 8.40-11.05 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11.05-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.10-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Вечерний круг | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-17.30 |

Принят:
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с №3
«Рябинка» г.Инза
Т.А. Волкова
Пр. №154 от 30.08.2024г.



Режим дня
Подготовительная группа №3 (Компенсирующая)

Холодный период года

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Занятия (перерыв между занятиями 10 минут) | 8.40-11.05 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11.05-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.10-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Вечерний круг | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-17.30 |